

Si, yo sí puedo

Programa empoderamiento femenino

Competencias emocionales para las mujeres de hoy



Tu estrategia para crecer

www.tmotiva.pe





El empoderamiento femenino: fenómeno social que, en los últimos años, ha cobrado impulso para construir un mundo próspero, pacífico y sostenible, brinda a la mujer voz, voto y participación activa en la toma de decisiones, al combatir barreras salariales, injusticia social, discriminación e inequidad de género, en consecuencia, son capaces de liderar, dirigir un equipo y comprometer a sus colaboradoras.

En la última década ha impactado positivamente en el entorno social y laboral, puesto a que, muchas empresas y marcas exitosas, han tomado la iniciativa de posicionar a mujeres en los cargos directivos, otorgarles autonomía y la oportunidad de desarrollar sus capacidades, destrezas, habilidades y conocimientos.

El empoderamiento femenino, es la clave para el desarrollo económico del país, puesto que, abre paso a la construcción de economías sostenibles, justas y fuertes, en las cuales, las mujeres acceden a un salario o remuneración justa y equitativa, de acuerdo a sus capacidades, conocimientos y habilidades, a tal punto que, se logra cumplir con los objetivos de desarrollo y sostenibilidad.

El gran reto, que hoy enfrentan las organizaciones y nuestro país, es promover el talento femenino y desarrollar la cultura del empoderamiento emocional. El desarrollo profesional y los planes de carrera, son estrategias que definitivamente van a consolidar el rol competitivo de la mujer en nuestra sociedad.





Para poder disfrutar de una sociedad más igualitaria es importante que las mujeres sean autónomas y tengan las mismas posibilidades de desarrollo como seres humanos lo que les facilitará el acceso a mayores espacios públicos de participación.

Para ello es clave el “empoderamiento femenino” proceso a través del cual las mujeres asumen el control de sus vidas adquiriendo habilidades y conocimientos, disfrutando de una autoestima equilibrada, siendo autónomas y gestionando su vida diaria.

El programa empoderamiento femenino

Busca crear un espacio para

Explorar

y reconocer quién eres, qué has logrado y cuáles son tus necesidades.

Buscar

y construir una mirada apreciativa que valore lo que ya eres

Actuar

y dirigir tu vida en sintonía con tus valores.



Programa empoderamiento femenino

Objetivos del programa



Alcanzar el empoderamiento de las mujeres a través del desarrollo de su autonomía económica y emocional.

Tomar conciencia de la importancia del autocuidado y el bienestar personal para el desarrollo y crecimiento individual.

Crear un espacio de reflexión que les ayude a identificar cuáles son sus necesidades, dónde están y hacia dónde quieren dirigir sus vidas.

Definir las herramientas de poder como son la inteligencia emocional, la comunicación asertiva o la negociación.

Programa empoderamiento femenino

Metodología del programa

El programa se organiza en formato dinámico, lúdico, reflexivo, analítico, vivencial y práctico.



Programa empoderamiento femenino

Duración del programa

Existen cuatro modalidades:

1. **In House:** dirigido a mujeres de una organización, empresas, municipios, asociaciones, instituciones, etc. [Sujeto a número de participantes, motivo de consulta y evaluación previa.](#)
2. **Presencial - Personalizada:** Desarrollamos competencias emocionales a la medida de tus necesidades, objetivos, metas y proyectos personales, línea de carrera o desarrollo profesional. [Sujeto a motivo de consulta y evaluación previa.](#)
3. **Virtual:** Si eres una mujer con una agenda compleja, con una rutina de trabajo a tiempo completo, te ofrecemos entrenamiento emocional virtual, vía plataforma Zoom. [Sujeto a motivo de consulta y evaluación previa.](#)
4. **Responsabilidad Social:** [Si formas parte de una organización de base social y sin fines de lucro, puedes solicitar la aplicación del Programa de Empoderamiento Femenino. Es gratis y sólo deben asumir los costos de traslado. Los honorarios profesionales son gratis. Así contribuimos al desarrollo de las mujeres en nuestro país.](#)

Programa empoderamiento femenino

Inversión del programa



Tu estrategia para crecer

www.tmotiva.pe

1. **In House:** Sujeto a número de participantes, motivo de consulta y evaluación previa.
2. **Presencial - Personalizada:** Sujeto a motivo de consulta y evaluación previa.
3. **Virtual:** Sujeto a motivo de consulta y evaluación previa.
4. **Responsabilidad Social:** Si formas parte de una organización de base social y sin fines de lucro, puedes solicitar la aplicación del Programa de Empoderamiento Femenino. Es gratis y sólo deben asumir los costos de traslado. Los honorarios profesionales son gratis. Así contribuimos al desarrollo emocional de las mujeres en nuestro país.

Programa empoderamiento femenino

Este programa es para las mujeres que quieren



- Aprender a ser independientes
- Aprender a vivir con tranquilidad emocional
- Aprender a desarrollar sus competencias emocionales
- Aprender a quererse y desarrollar su autoestima
- Aprender a tomar decisiones y enfrentar la adversidad
- Aprender a defenderse, a decir “no” y desarrollar su carácter
- Aprender a cambiar el rumbo de sus vidas
- Aprender a cambiar su forma de pensar y ser competitivas
- Aprender a desarrollar su inteligencia emocional
- Aprender a desarrollar su liderazgo
- Aprender a desarrollar una actitud positiva frente a la vida
- Aprender a ver en cada problema, una oportunidad y un espacio de crecimiento.

Carlos Rubín Villarreal

Psicólogo C.Ps.P. 8316

Entrenador de Competencias Emocionales

Director del Programa de Empoderamiento Femenino

Director del Programa de Salud Emocional

Director del Programa de Gestión del Talento Humano

Director General en T-MOTIVA SAC – RUC 20538402304

www.tmotiva.pe

crubin@tmotiva.pe

922 527 171

Lima – Perú



Tu estrategia para crecer

www.tmotiva.pe



<https://cpsplimaycallao.org.pe/>

Colegio de Psicólogos de Lima y Callao

Consulta de habilidad profesional

Por colegiatura: 8316

Por apellidos y nombres:
RUBIN VILLARREAL JUAN JOSE CARLOS

https://www.cpsp.pe/busquedas/busqueda_colegiados.html





<https://www.cpsp.pe/>

Colegio de Psicólogos del Perú Consulta de habilidad profesional

Por colegiatura: 8316

Por apellidos y nombres:
RUBIN VILLARREAL JUAN JOSE CARLOS

https://www.cpsp.pe/busquedas/busqueda_colegiados.html



APELLIDOS: RUBIN VILLARREAL

NOMBRES: JUAN JOSE CARLOS

COLEGIATURA: 8316

CONSEJO REGIONAL: CDR LIMA Y CALLAO

VIGENCIA: 2026-07

ESTADO: HABILITADO



Dirección
Jr. Mateo Pumacahua 936 - Jesús María Lima
Correo electrónico
mesadepartes_cdn@cpsp.pe



Nuestros Clientes

HIRAOKA

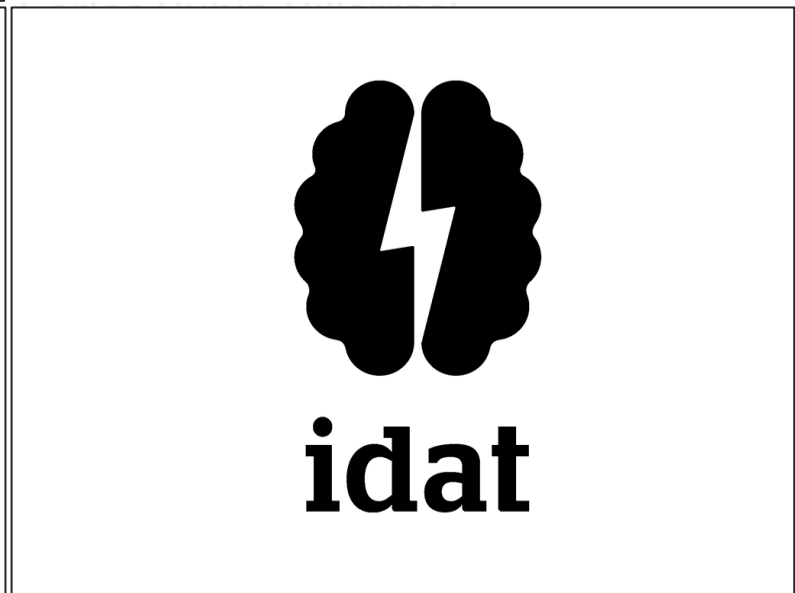






SAINPESA







R I P L E Y



Municipalidad Metropolitana de Lima



Metodología Glenn Doman



Maria Reina del Cielo School
"Líderes en Educación de Calidad al más alto nivel"



Gas Energy Perú
SOLUCIONES ENERGÉTICAS LIMPIAS

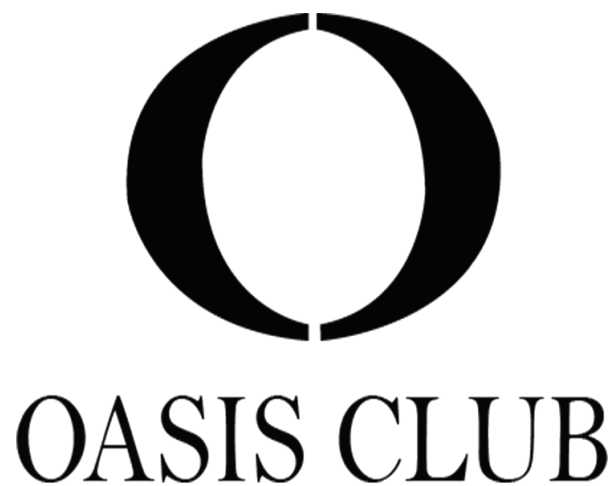


MINISTERIO DE SALUD





Ministerio de Justicia
y Derechos Humanos



Gracias totales

